**Замещающие Жизнь без конфликтов.**

**Конфликт** - наиболее острый способ разрешения противоречий в интересах, целях, взглядах, возникающий в процессе социального взаимодействия, заключающийся в противодействии участников этого взаимодействия и обычно сопровождающийся негативными эмоциями, выходящий за рамки правил и норм.

**Конфликтоустойчивость** — способность человека сохранять конструктивный подход во взаимодействии с окружающими вопреки влиянию конфликтогенных факторов.

**Способы урегулирования конфликтов:**

- компромисс (уступки с обеих сторон);

- интеграция (когда находится такое решение, при котором выполняются оба желания и ни одна из сторон ничем при этом не жертвует);

- капитуляция (одна сторона безоговорочно уступает победу другой);

- уход (одна сторона отказывается продолжать участвовать в конфликте);

- переговоры (стороны конфликта (две или более) используют обмен предложениями и идеями, чтобы найти взаимно приемлемое соглашение);

- вмешательство третьей стороны (индивида или группы, не имеющих прямого отношения к конфликту, но предпринимающих усилия, направленные на продвижение к соглашению);

- чувство юмора.

**Памятка для родителей по предупреждению конфликтов:**

 \* Постарайтесь сохранять в семье атмосферу открытости и доверия.
\* Не давайте ребенку несбыточных обещаний.
\* Не ставьте своему ребенку условий.
\* Будьте тактичны в проявлении мер воздействия на ребенка.
\* Не наказывайте ребенка за то, что позволяете себе.
\* Не шантажируйте ребенка своими отношениями друг с другом.
\* Не бойтесь поделиться с ребенком своими чувствами и слабостями.
\* Не ставьте свои отношения с собственным ребенком в зависимость от его учебных успехов.